

МЕНЮ

«03» мая 2024 года

| | Наименование блюда | младшие | Калор- ть | старшие | Калор- ть | |
|---------|--------------------------------|----------------|--------------|---------|--------------|-----|
| Завтрак | Каша гречневая молочная | 200/7 | 271 | 250/10 | 313 | |
| | Какао | 210 | 139 | 210 | 139 | |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 145 | 50 | 145 | |
| | Масло сливочное | 15 | 99 | 15 | 99 | |
| | Яйцо | 1 | 63 | 1 | 63 | |
| обед | Помидор соленый | 80 | 11 | 80 | 11 | |
| | Суп овощной с курой | 200 | 112 | 250 | 135 | |
| | Картофель отварной | 200/6 | 194 | 200/6 | 194 | |
| | Биточки рыбные | 80 | 166 | 100 | 219 | |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 157 | 200 | 157 | |
| | Хлеб пшеничный, хлеб ржаной | 25/40 | 73/80 | 50/80 | 145/160 | |
| полдник | Омлет | 130 | 232 | 130 | 232 | |
| | Сок | 200 | 90 | 200 | 90 | |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 73 | 25 | 73 | |
| ужин | Хлеб ржаной | 40 | 80 | 80 | 160 | |
| | Запеканка творожная | 200 | 528 | 250 | 614 | |
| | Соус молочный | 30 | 36 | 30 | 36 | |
| | Чай | 200 | 61 | 200 | 61 | |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 145 | 50 | 145 | |
| | Фрукт (яблоко-1шт) | 130 | 61 | 130 | 61 | |
| | ужин 2 | Йогурт | 167 | 130 | 167 | 130 |
| | | Хлеб пшеничный | 25 | 73 | 25 | 73 |

Директор: _____ *Пав.* Н.В.Павлова

Отв. за меню: _____ *Карп.* Н.А.Карпова