



Н.В.Павлова

2023 г.

Учебный план общего образования обучающихся с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями) (вариант 1)
для 1- 4 классов на 2023-2024 учебный год
ГКОУ ВО «Омофоровская специальная (коррекционная)
общеобразовательная школа-интернат»

Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в неделю				Всего
		1	2	3	4	
Обязательная часть						
1.Язык и речевая практика	1.1.Русский язык	3	3	3	3	12
	1.2.Чтение	3	4	4	4	15
	1.3.Речевая практика	2	2	2	2	8
2.Математика	2.1.Математика	3	4	4	4	15
3.Естествознание	3.1.Мир природы и человека	2	1	1	1	5
4.Искусство	4.1.Музыка	2	1	1	1	5
	4.2.Рисование (изобразительное искусство)	1	1	1	1	4
5.Физическая культура	5.1.Адаптивная физическая культура	3	3	3	3	12
6.Технологии	6.1.Ручной труд	2	1	1	1	5
Итого		21	20	20	20	81
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		-	3	3	3	9
Русский язык		-	1	1	1	3
Математика		-	1	1	1	3
Ручной труд		-	1	1	1	3
Максимально допустимая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		21	23	23	23	90
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика)		6	6	6	6	24
Ритмика		1	1	1	1	4
Логопедические занятия		3	3	3	3	12
Развитие психомоторики и сенсорных процессов		2	2	2	2	8
Внеурочная деятельность по направлениям:		4	4	4	4	16
Охрана здоровья, физическое развитие: «Азбука безопасности».		1	1	1	1	4
Сказкотерапия		1	1	1	1	4
Основы экологического воспитания: «Зелёная планета»		1	1	1	1	4
«Разговор о важном»		1	1	1	1	4
Всего к финансированию		31	33	33	33	130

Коррекционно-развивающая область	6	6	6	6	24
Логопедические занятия	3	2	2		7
ОБЖ	1	1	1	1	4
Основы черчения	1	1	1	1	4
ОФП	1			1	2
Изобразительное искусство		1	1	1	3
Музыка		1	1	1	3
Основы финансовой грамотности				1	1
Внеурочная деятельность по направлениям:	4	4	4	4	16
ОФП			1		1
«История и Культура Владимирского края»	1	1	1		3
Основы компьютерной грамотности	1	1			2
«В мире книг»	1			1	2
Деловое письмо				1	1
«Разговор о важном»	1	1	1	1	4
«Россия – мои горизонты»		1	1	1	3
Всего к финансированию	39	40	40	40	159