



Н.В.Павлова

20 23 г.

**Учебный план общего образования  
обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)  
(вариант 2) для 1-4 классов **надомного обучения**  
на 2023-2024 учебный год  
ГКОУ ВО «Омфоровская специальная (коррекционная)  
общеобразовательная школа-интернат»**

Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в неделю			
		1	2	3	4
1.Язык и речевая практика	1.1.Речь и альтернативная коммуникация	2	2	2	2
2.Математика	2.1.Математические представления	2	2	2	2
3.Окружающий мир	3.1.Окружающий природный мир	1	1	1	1
	3.2.Человек	1	1	1	1
	3.3.Окружающий социальный мир	1	1	1	1
4.Искусство	4.1.Изобразительная деятельность	1	1	1	1
<b>Обязательная урочная нагрузка</b>		<b>8</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>8</b>
<b>Консультационная работа (дефектолог, психолог, логопед, социальный педагог)</b>		<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>
<b>Внеурочная деятельность</b>		<b>3</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>
<b>Часы самостоятельной работы учащихся</b>		<b>6</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>7</b>
Предметно-практическая деятельность		2	3	3	3
Спортивно-оздоровительная деятельность		2	2	2	2
Хозяйственно-бытовой труд и привитие навыков самообслуживания		2	2	2	2
<b>Максимально допустимая нагрузка учащегося (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>

Примечание. Максимальная недельная учебная нагрузка обучающегося надомного обучения определяется решением школьного психолого-педагогического консилиума (ППК) на основании справок врачебной комиссии (ВК) с учетом индивидуальных особенностей и психофизических возможностей обучающихся, а также с учётом состояния здоровья обучающихся и недельного учебного плана.