

МЕНЮ

«01» октября 2024 года

	Наименование блюда	младшие	Калор-ть	старшие	Калор-ть
завтрак	Лапша молочная	200/7	230	250/10	289
	Какао с молоком	200	133	200	133
	Хлеб пшеничный	50	145	50	145
	Сливочное масло	15	99	15	99
	Яйцо	1	63	1	63
обед	Винегрет	100/5	92	100/5	92
	Борщ с курой со сметаной	200	96	250	122
	Плов с курицей	150	365	180	479
	Компот из сухофруктов	200	157	200	157
	Хлеб пшеничный	25	73	50	145
	Хлеб ржаной	40	80	60	120
	полдник	Сок	200	90	200
	Салат из моркови с яблоком	100	142	100	142
	Фрукт (яблоко 1 шт)	121	57	121	57
	Хлеб пшеничный	25	73	25	73
ужин	Салат из свежей капусты	80	46	100	56
	Рыба тушеная	80	150	100	182
	Картофель тушеный с луком в соусе	180	216	180	216
	Кисель	200	113	200	113
	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	50/40	145/80	50/60	145/120
ужин 2	Йогурт	184	144	184	144
	Хлеб пшеничный	25	73	25	73

Директор: _____

Н.В.Павлова

Отв. за меню: _____

Н.А.Карпова