

# МЕНЮ

«03» октября 2024 года

	Наименование блюда	младшие	Калор-ть	старшие	Калор-ть
завтрак	Каша манная молочная со сливочным маслом	200/7	231	250/10	293
	Кофейный напиток с молоком	200	133	200	133
	Хлеб пшеничный	16	46	16	46
	Сливочное масло	15	99	15	99
	Фрукт (Яблоко-1 шт)	108	51	108	51
обед	Огурец соленый	80	8	80	8
	Щи на курином бульоне	200	74	250	93
	Макароны отварные	150	198	180	248
	Курица отварная	80	266	100	333
	Компот из сухофруктов	200	157	200	157
	Хлеб пшеничный	25	73	50	145
	Хлеб ржаной	40	80	60	120
полдник	Яйцо вареное	1	63	1	63
	Хлеб пшеничный	50	145	50	145
	Сок	200	90	200	90
ужин	Икра морковная	100	85	100	85
	Жаркое по-домашнему	250	410	250	410
	Чай с конфетой	200/48	192	200/48	192
	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	25/40	73/80	25/60	73/120
ужин 2	Йогурт	200	156	218	170
	Хлеб пшеничный	25	73	25	73

Директор: \_\_\_\_\_ *Павлова* Н.В.Павлова

Отв. за меню: \_\_\_\_\_ *Карпова* Н.А.Карпова