

МЕНЮ

«03» декабря 2024 года

	Наименование блюда	младшие	Калор-ть	старшие	Калор-ть	
завтрак	Лапша молочная	200/7	230	250/10	289	
	Какао с молоком	200	133	200	133	
	Хлеб пшеничный	50	145	50	145	
	Сливочное масло	15	99	15	99	
	Яйцо	1	63	1	63	
обед	Винегрет	100/5	92	100/5	92	
	Борщ с курой со сметаной	200	96	250	122	
	Плов с курицей	150	365	180	479	
	Компот из сухофруктов	200	157	200	157	
	Хлеб пшеничный	25	73	50	145	
	Хлеб ржаной	40	80	60	120	
	полдник	Сок	200	90	200	90
	Салат из моркови с яблоком	100	142	100	142	
	Фрукт (яблоко 1 шт)	100	47	100	47	
	Хлеб пшеничный	25	73	25	73	
	ужин	Салат из свежей капусты	80	46	100	56
		Рыба тушеная	80	150	100	182
		Картофель тушеный с луком в соусе	180	216	180	216
	Кисель	200	113	200	113	
	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	50/40	145/80	50/60	145/120	
ужин 2	Йогурт	200	156	211	165	
	Хлеб пшеничный	25	73	25	73	

Директор: _____ *Павлова* Н.В.Павлова

Отв. за меню: _____ *Карпова* Н.А.Карпова