

# МЕНЮ

«04» сентября 2024 года

	Наименование блюда	младшие	Калор-ть	старшие	Калор-ть
завтрак	Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом	200/7	261	250/10	325
	Чай с молоком	210	126	210	126
	Хлеб пшеничный	50	145	50	145
	Сливочное масло	15	99	15	99
	Сыр	20	200	20	200
обед	Салат из свежей капусты	80	46	100	56
	Суп картофельный с рыбой	200	113	250	133
	Овощное рагу с курой	200	364	220	414
	Компот из сухофруктов	200	157	200	157
	Хлеб пшеничный	50	145	50	145
	Хлеб ржаной	40	80	80	160
полдник	Салат из картофеля с луком	100	114	100	114
	Сок	200	90	200	90
	Хлеб пшеничный	25	73	25	73
	Хлеб ржаной	40	80	40	80
	Фрукт (яблоко) 1шт	205	96	205	96
ужин	Пудинг творожный	200/5	478	230/7	554
	Кисель плодово- ягодный	50	38	50	38
	Молоко	200	119	200	119
	Хлеб пшеничный	50	145	50	145
ужин 2	Йогурт	200	156	200	156
	Хлеб пшеничный	25	73	25	73

Директор: \_\_\_\_\_

Н.В.Павлова

Отв. за меню: \_\_\_\_\_

Н.А.Карпова