

МЕНЮ

«05» сентября 2024 года

	Наименование блюда	младшие	Калор-ть	старшие	Калор-ть
завтрак	Каша рисовая молочная	200/7	234	250/10	293
	Кофейный напиток с молоком	200	139	200	139
	Хлеб пшеничный	50	145	50	145
	Сливочное масло	15	99	15	99
	Фрукт (банан)	200	174	200	174
обед	Огурец соленый	80	8	80	8
	Щи на курином бульоне	200	74	250	93
	Макароны отварные	150	198	180	248
	Курица отварная	80	266	100	333
	Компот из сухофруктов	200	157	200	157
	Хлеб пшеничный	25	73	50	145
	Хлеб ржаной	40	80	60	120
полдник	Запеканка из творога с морковью	100/5	235	100/5	235
	Кисель	200	133	200	133
	Хлеб пшеничный	25	73	25	73
ужин	Икра морковная	100	85	100	85
	Жаркое по-домашнему	250	410	250	410
	Чай с конфетой	200/48	192	200/48	192
	Хлеб пшеничный	25	73	25	73
	Хлеб ржаной	40	80	60	120
ужин 2	Йогурт	200	156	190	148
	Хлеб пшеничный	25	73	25	73

Директор: _____ *Пав* Н.В.Павлова

Отв. за меню: _____ *Кар* Н.А.Карпова