

МЕНЮ

«06» октября 2024 года

	Наименование блюда	младшие	Калор-ть	старшие	Калор-ть	
завтрак	Лапша молочная со сл.маслом и сахаром	200/7	230	250/10	292	
	Чай с молоком	210	126	210	126	
	Хлеб пшеничный	50	145	50	145	
	Сливочное масло	15	99	15	99	
	Сыр	20	200	20	200	
обед	Морковь свежая тертая	80	23	100	23	
	Суп вермишелевый с курой	200	163	250	190	
	Курица отварная	80	152	100	190	
	Картофель тушеный/Свекла тушеная	100/80	272	100/100	272	
	Сок	200	90	200	90	
	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	50/40	145/80	50/60	145/120	
	полдник	Сок	200	90	200	90
		Хлеб пшеничный	50	145	50	145
		Фрукт яблоко	138	65	138	65
	ужин	«Ёжики» мясные	150/3	357	150/3	357
Капуста тушеная		100	107	120	133	
Чай		200	61	200	61	
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной		50/40	145/80	50/60	145/120	
Йогурт		167	130	167	130	
ужин 2	Хлеб пшеничный	25	73	25	73	

Директор: _____  Н.В.Павлова

Отв. за меню: _____  Н.А.Карпова