

# МЕНЮ

«06» декабря 2024 года

|         | Наименование блюда                               | младшие | Калор-ть | старшие | Калор-ть |
|---------|--|---------|----------|---------|----------|
| завтрак | Каша гречневая<br>молочная                       | 200/7   | 271      | 250/10  | 271      |
|         | Какао с молоком                                  | 210     | 139      | 210     | 139      |
|         | Хлеб пшеничный                                   | 50      | 145      | 50      | 145      |
|         | Сливочное масло                                  | 15      | 99       | 15      | 99       |
|         | Сыр  | 20      | 200      | 20      | 200      |
| обед    | Помидор соленый                                  | 80      | 11       | 100     | 14       |
|         | Суп овощной с курой                              | 200     | 112      | 250     | 112      |
|         | Картофель отварной                               | 200/6   | 194      | 200/6   | 194      |
|         | Биточки рыбные                                   | 80      | 166      | 100     | 207      |
|         | Компот из<br>сухофруктов                         | 200     | 157      | 200     | 157      |
|         | Хлеб пшеничный,<br>хлеб ржаной                   | 25/40   | 73/80    | 50/80   | 145/160  |
|         | Сок  | 200     | 90       | 200     | 90       |
| полдник | Хлеб пшеничный                                   | 25      | 73       | 25      | 73       |
|         | Хлеб ржаной                                      | 40      | 80       | 40      | 80       |
|         | Омлет  | 130     | 232      | 130     | 232      |
|         | Запеканка творожная<br>с изюмом/соус<br>молочный | 200/30  | 524      | 240/30  | 615      |
| ужин    | Фрукт (банан 1 шт)                               | 200     | 174      | 200     | 174      |
|         | Чай  | 200     | 61       | 200     | 61       |
|         | Хлеб пшеничный                                   | 50      | 145      | 50      | 145      |
| ужин 2  | Йогурт   | 200     | 156      | 150     | 117      |
|         | Хлеб пшеничный                                   | 25      | 73       | 25      | 73       |

Директор: \_\_\_\_\_ *Тяп* \_\_\_\_\_ Н.В.Павлова

Отв. за меню: \_\_\_\_\_ *Карпова* \_\_\_\_\_ Н.А.Карпова