

# МЕНЮ

«07» ноября 2024 года

	Наименование блюда	младшие	Калор-ть	старшие	Калор-ть	
завтрак	Каша манная молочная со сливочным маслом	200/7	231	250/10	293	
	Кофейный напиток с молоком	200	133	200	133	
	Хлеб пшеничный	50	145	50	145	
	Сливочное масло	15	99	15	99	
	Фрукт (Банан-1 шт)	204	177	204	177	
обед	Огурец соленый	80	8	80	8	
	Щи на курином бульоне	200	74	250	93	
	Макаронны отварные	150	198	180	248	
	Курица отварная	80	266	100	333	
	Компот из сухофруктов	200	157	200	157	
	Хлеб пшеничный	25	73	50	145	
	Хлеб ржаной	40	80	60	120	
	полдник	Яйцо вареное	1	63	1	63
		Хлеб пшеничный	50	145	50	145
		Сок	200	90	200	90
ужин	Икра морковная	100	85	100	85	
	Жаркое по-домашнему	250	410	250	410	
	Чай с конфетой	200/48	192	200/48	192	
	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	25/40	73/80	25/60	73/120	
ужин 2	Йогурт	200	156	200	156	
	Хлеб пшеничный	25	73	25	73	

Директор: \_\_\_\_\_

Н.В.Павлова

Отв. за меню: \_\_\_\_\_

Н.А.Карпова