

МЕНЮ

«08» декабря 2024 года

| | Наименование блюда | младшие | Калор-ть | старшие | Калор-ть |
|---------|---------------------------------------|---------|----------|---------|----------|
| завтрак | Лапша молочная со сл.маслом и сахаром | 200/7 | 230 | 250/10 | 292 |
| | Чай с молоком | 210 | 126 | 210 | 126 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 145 | 50 | 145 |
| | Сливочное масло | 15 | 99 | 15 | 99 |
| | Сыр | 20 | 200 | 20 | 200 |
| обед | Морковь свежая тертая | 80 | 23 | 100 | 23 |
| | Суп вермишелевый с курой | 200 | 163 | 250 | 190 |
| | Курица отварная | 80 | 152 | 100 | 190 |
| | Картофель тушеный/Свекла тушеная | 100/80 | 272 | 100/100 | 272 |
| | Сок | 200 | 90 | 200 | 90 |
| | Хлеб пшеничный, хлеб ржаной | 50/40 | 145/80 | 50/60 | 145/120 |
| | Сок | 200 | 90 | 200 | 90 |
| полдник | Хлеб пшеничный | 50 | 145 | 50 | 145 |
| | Фрукт яблоко | 100 | 47 | 100 | 47 |
| | «Ёжики» мясные | 150/3 | 357 | 150/3 | 357 |
| ужин | Капуста тушеная | 100 | 107 | 120 | 133 |
| | Чай | 200 | 61 | 200 | 61 |
| | Хлеб пшеничный, хлеб ржаной | 50/40 | 145/80 | 50/60 | 145/120 |
| | Йогурт | 20 | 156 | 150 | 113 |
| ужин 2 | Хлеб пшеничный | 25 | 73 | 25 | 73 |

Директор: _____ Н.В.Павлова

Отв. за меню: _____ Н.А.Карпова