

МЕНЮ

«10» января 2025 года

	Наименование блюда	младшие	Калор-ть	старшие	Калор-ть
завтрак	Каша гречневая молочная	200/7	271	250/10	271
	Какао с молоком	210	139	210	139
	Хлеб пшеничный	50	145	50	145
	Сливочное масло	15	99	15	99
	Сыр	20	200	20	200
обед	Помидор соленый	80	11	60	8
	Суп овощной с мясом	200	112	250	112
	Картофель отварной	200/6	194	200/6	194
	Биточки рыбные	80	166	100	207
	Компот из сухофруктов	200	157	200	157
	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	25/40	73/80	50/80	145/160
	Сок	200	90	200	90
полдник	Хлеб пшеничный	25	73	25	73
	Хлеб ржаной	40	80	40	80
	Омлет	130	232	130	232
ужин	Запеканка творожная с изюмом/соус молочный	200/30	524	300/30	752
	Фрукт (яблоко 1 шт)	192	90	192	90
	Чай	200	61	200	61
	Хлеб пшеничный	25	73	50	145
ужин 2	Йогурт	200	156	267	208
	Хлеб пшеничный	25	73	25	73

Директор: _____ *Павлова* Н.В.Павлова

Отв. за меню: _____ *Карпова* Н.А.Карпова