

# МЕНЮ

«12» января 2025 года

	Наименование блюда	младшие	Калор-ть	старшие	Калор-ть
завтрак	Лапша молочная со сл.маслом и сахаром	200/7	230	250/10	292
	Чай с молоком	210	126	210	126
	Хлеб пшеничный	50	145	50	145
	Сливочное масло	15	99	15	99
	Сыр	20	200	20	200
обед	Морковь свежая тертая	80	23	100	23
	Суп вермишелевый с мясом	200	163	250	190
	Рыба тушеная	80	150	100	182
	Картофель тушеный/Свекла тушеная	100/80	272	100/100	272
	Сок	200	90	200	90
	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	25/40	73/80	50/60	145/120
полдник	Сок	200	90	200	90
	Хлеб пшеничный	25	73	25	73
	Фрукт яблоко	192	90	192	90
ужин	«Ёжики» мясные	150/3	357	150/3	357
	Капуста тушеная	100	107	120	133
	Чай	200	61	200	61
	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	25/40	73/80	50/60	145/120
ужин 2	Йогурт	200	156	267	208
	Хлеб пшеничный	25	73	25	73

Директор: \_\_\_\_\_ *Евф* Н.В.Павлова

Отв. за меню: \_\_\_\_\_ *Карп* Н.А.Карпова