

МЕНЮ

«12» сентября 2024 года

	Наименование блюда	младшие	Калор-ть	старшие	Калор-ть
завтрак	Каша геркулесовая молочная со сл.маслом	200/7	261	250/10	325
	Чай с молоком	200	120	200	120
	Хлеб пшеничный/сыр	25/17	73/170	25/20	73/200
	Сливочное масло	13	85	15	99
	Фрукт мандарин (1 шт.)	162	62	162	62
обед	Свекольник на курином бульоне	200	68	250	85
	Котлета куриная	80/4	424	100/5	522
	Рис отварной	120/4	170	120/4	80
	Икра морковная	80	64	100	51
	Компот из сухофруктов	200	157	200	157
	Хлеб пшеничный	25	73	50	145
	Хлеб ржаной	40	80	60	160
полдник	Запеканка из творога с морковью	100/5	235	100/5	235
	Кисель	200	113	200	113
	Хлеб пшеничный	25	73	25	73
ужин	Салат из лука и зеленого горошка	50	37	50	37
	Жаркое по-домашнему	200/5	319	250/6	399
	Сок фруктовый	200	90	200	90
	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	25/40	73/80	50/60	145/160
ужин 2	Йогурт	200	156	200	156
	Хлеб пшеничный	25	73	25	73

Директор: _____ *Павл* Н.В.Павлова

Отв. за меню: _____ *Карп* Н.А.Карпова