

МЕНЮ

«12» октября 2024 года

	Наименование блюда	младшие	Калор-ть	старшие	Калор-ть	
завтрак	Каша манная молочная	200/7	231	250/10	293	
	Какао с молоком	210	139	210	139	
	Хлеб пшеничный	50	145	50	145	
	Сливочное масло	15	99	15	99	
	Сыр	20	200	20	200	
обед	Салат из лука и горошка			70	80	
	Суп овощной на курином бульоне			250	83	
	Запеканка картофельная с курой			200/5	451	
	Компот из сухофруктов			200	157	
	Хлеб пшеничный			50	145	
	Хлеб ржаной			60	120	
	полдник	Сок			200	90
		Печенье			32	125
Фрукт (яблоко)-1шт				133	63	
ужин	Свекольная икра			100	94	
	Тефтели рыбные с соусом красным			100/40	203	
	Рис отварной с овощами			180/20/5	285	
	Чай			200	61	
	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной			50/60	145/120	
	ужин 2	Йогурт			167	130
Хлеб пшеничный				25	73	

И.о.директора: _____  С.В.Павлов

Отв. за меню: _____  Н.А.Карпова