

МЕНЮ

«13» января 2025 года

	Наименование блюда	младшие	Калор-ть	старшие	Калор-ть
завтрак	Каша пшениная молочная	200/7	263	250/10	339
	Кофейный напиток с молоком	200	139	200	139
	Хлеб пшеничный	25	73	25	73
	Сливочное масло	13	86	15	99
	Фрукт (яблоко-1шт)	130	61	130	61
обед	Морковь тушеная в сметане	80	65	100	86
	Рассольник с мясом	200	139	250	166
	Макароны отварные	150/4	198	180/6	248
	Фрикадельки мясные/соус красный	55/30	208	110/30	412
	Компот из сухофруктов	200	157	200	157
	Хлеб пшеничный	25	73	50	145
	Хлеб ржаной	40	80	60	120
полдник	Сок	200	90	200	90
	Пирог с повидлом	100	295	100	295
ужин	Огурец соленый	80	8	80	8
	Шницель рыбный	80	147	100	147
	Картофель в молоке отварной	180/5	172	180/5	172
	Чай	200	61	200	61
	Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	25/40	73/80	25/60	73/120
Ужин 2	Йогурт	200	156	215	168
	Хлеб пшеничный	25	73	25	73

Директор: _____

Н.В.Павлова

Отв. за меню: _____

Н.А.Карпова