

МЕНЮ

«13» сентября 2024 года

	Наименование блюда	младшие	Калор-ть	старшие	Калор-ть
завтрак	Лапша молочная со сливочным маслом	200/7	230	250/10	292
	Кофейный напиток с молоком	210	145	210	145
	Хлеб пшеничный	50	145	50	145
	Сливочное масло	15	99	15	99
	Сыр	20	200	20	200
обед	Огурец соленый	80	8	80	8
	Суп картофельный с рыбой	200	113	250	133
	Курица тушеная в соусе	50/50	247	60/50	373
	Картофельное пюре	180/5	169	180/5	169
	Компот из сухофруктов	200	157	200	157
	Хлеб пшеничный	50	145	66	191
	Хлеб ржаной	40	80	65	130
Полдник	Суфле рыбное	100	210		
	Сок	200	90		
	Хлеб пшеничный	25	73		
	Хлеб ржаной	40	80		
Ужин	Сырники из творога	140/5	445		
	Соус молочный	30	37		
	Хлеб пшеничный	25	73		
	Фрукт(мандарин-1 шт)	200	76		
	Кисель	200	113		
Ужин2	Йогурт	200	156		
	Хлеб пшеничный	25	73		

Директор: _____  Н.В.Павлова

Отв. за меню: _____  Н.А.Карпова