

МЕНЮ

«14» января 2025 года

	Наименование блюда	младшие	Калор- ть	старшие	Калор- ть
завтрак	Каша манная молочная со сл.маслом	200/7	231	250/10	293
	Чай с молоком	200	120	200	120
	Хлеб пшеничный	50	145	50	145
	Масло сливочное	13	99	15	99
	Яйцо	1	63	1	63
обед	Помидор соленый	80	11	100	14
	Борщ с мясом	200	96	250	120
	Плов из говядины	150	309	200	412
	Соус красный основной	30	16	30	16
	Компот из сухофруктов	200	157	200	157
	Хлеб пшеничный	25	73	50	145
	Хлеб ржаной	40	80	60	120
полдник	Сок	200	90	200	90
	Хлеб пшеничный	25	73	25	73
	Фрукт (яблоко- 1шт)	139	65	139	65
ужин	Салат из свежей капусты	80	51	100	64
	Картофель тушеный	180	158	180	158
	Рыба тушеная	80	150	100	177
	Чай с молоком, конфета	200/30	60/120	200/30	60/120
	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	25/40	73/80	50/60	145/120
ужин 2	Йогурт	200	156	217	169
	Хлеб пшеничный	25	73	25	73

Директор: _____ Н.В.Павлова

Отв. за меню: _____  Н.А.Карпова