

МЕНЮ

«14» мая 2024года

| | Наименование блюда | младшие | Калор-ть | старшие | Калор-ть |
|---------|-----------------------------------|---------|----------|---------|----------|
| завтрак | Лапша молочная | 200/7 | 230 | 250/10 | 292 |
| | Какао с молоком | 200 | 133 | 200 | 133 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 145 | 50 | 145 |
| | Сливочное масло | 15 | 99 | 15 | 99 |
| | Яйцо | 1 | 63 | 1 | 63 |
| обед | Винегрет | 100/5 | 92 | 100/5 | 92 |
| | Борщ с курой со сметаной | 200 | 96 | 250 | 122 |
| | Плов с курицей | 150 | 365 | 180 | 479 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 157 | 200 | 157 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 73 | 50 | 145 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 80 | 60 | 120 |
| | Сок | 200 | 90 | 200 | 90 |
| полдник | Фрукт (яблоко 1 шт) | 123 | 58 | 123 | 58 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 73 | 25 | 73 |
| | Салат из квашенной капусты | 80 | 46 | 100 | 56 |
| ужин | Рыба тушеная | 80 | 150 | 100 | 182 |
| | Картофель тушеный с луком в соусе | 180 | 216 | 180 | 216 |
| | Кисель | 200 | 113 | 200 | 113 |
| | Хлеб пшеничный, хлеб ржаной | 50/40 | 145/80 | 50/60 | 145/120 |
| | Йогурт | 200 | 156 | 200 | 156 |
| ужин 2 | Хлеб пшеничный | 25 | 73 | 25 | 73 |

Директор: _____ *стаф* Н.В.Павлова

Отв. за меню: _____ *карпова* Н.А.Карпова