

МЕНЮ

«14» октября 2024 года

	Наименование блюда	младшие	Калор-ть	старшие	Калор-ть
завтрак	Каша рисовая молочная	200/7	234	250/10	294
	Кофейный напиток с молоком	200	139	200	139
	Хлеб пшеничный	25	73	25	73
	Сыр	17	170	20	200
	Сливочное масло	13	86	15	99
	Фрукт (яблоко) 1 шт	121	57	121	57
обед	Салат из моркови с яблоком	100	142	100	142
	Суп гороховый с курой	200	160	250	190
	Гуляш	100	205	120	274
	Гречка	180/6	158	180/6	158
	Компот из сухофруктов	200	157	200	157
	Хлеб пшеничный	25	73	50	145
	Хлеб ржаной	40	80	60	120
полдник	Сок	200	90	200	90
	Пирог с повидлом	80	240	100	299
ужин	Шницель рыбный с картофельным пюре	80/120/3	235	100/120/3	262
	Свекла в соусе тушеная	100	117	100	117
	Чай и конфета	200/48	193	200/48	193
	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	50/40	145/80	50/60	145/120
ужин 2	Йогурт	200	156	209	163
	Хлеб пшеничный	25	73	25	73

И.о.директора: _____  С.В.Павлов

Отв. за меню: _____  Н.А.Карпова