

# МЕНЮ

«14» декабря 2024 года

	Наименование блюда	младшие	Калор-ть	старшие	Калор-ть
завтрак	Каша манная молочная	200/7	231	250/10	293
	Какао с молоком	210	139	210	139
	Хлеб пшеничный	50	145	50	145
	Сливочное масло	15	99	15	99
	Сыр	20	200	20	200
обед	Салат из лука и горошка	60	69	70	80
	Суп овощной на курином бульоне	200	66	250	83
	Запеканка картофельная с курой	200/5	451	200/5	451
	Компот из сухофруктов	200	157	200	157
	Хлеб пшеничный	50	145	50	145
полдник	Хлеб ржаной	40	80	60	120
	Сок	200	90	200	90
	Печенье	34	133	34	133
	Фрукт (яблоко)-1шт	134	63	134	63
	Свекольная икра	80	75	100	94
ужин	Тефтели рыбные с соусом красным	80/40	162	100/40	203
	Рис отварной с овощами	180/20/5	285	180/20/5	285
	Чай	200	61	200	61
	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	25/40	73/80	50/60	145/120
	Йогурт	200	156	160	125
ужин 2	Хлеб пшеничный	25	73	25	73

Директор: \_\_\_\_\_ *Тяф* Н.В.Павлова

Отв. за меню: \_\_\_\_\_ *Карпов* Н.А.Карпова