

МЕНЮ

«15» октября 2024 года

| | Наименование блюда | младшие | Калор-ть | старшие | Калор-ть | |
|-------------------------|-----------------------------------|----------------------------|----------|---------|----------|-----|
| завтрак | Лапша молочная | 200/7 | 230 | 250/10 | 289 | |
| | Какао с молоком | 200 | 133 | 200 | 133 | |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 145 | 50 | 145 | |
| | Сливочное масло | 15 | 99 | 15 | 99 | |
| | Яйцо | 1 | 63 | 1 | 63 | |
| обед | Винегрет | 100/5 | 92 | 100/5 | 92 | |
| | Борщ с курой со сметаной | 200 | 96 | 250 | 122 | |
| | Плов с курицей | 150 | 365 | 180 | 479 | |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 157 | 200 | 157 | |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 73 | 50 | 145 | |
| | Хлеб ржаной | 40 | 80 | 60 | 120 | |
| | полдник | Сок | 200 | 90 | 200 | 90 |
| | | Салат из моркови с яблоком | 100 | 142 | 100 | 142 |
| Фрукт (апельсин 0,5 шт) | | 142 | 61 | 142 | 61 | |
| Хлеб пшеничный | | 25 | 73 | 25 | 73 | |
| ужин | | Салат из свежей капусты | 80 | 46 | 100 | 56 |
| | Рыба тушеная | 80 | 150 | 100 | 182 | |
| | Картофель тушеный с луком в соусе | 180 | 216 | 180 | 216 | |
| | Кисель | 200 | 113 | 200 | 113 | |
| | Хлеб пшеничный, хлеб ржаной | 50/40 | 145/80 | 50/60 | 145/120 | |
| | ужин 2 | Йогурт | 200 | 156 | 192 | 150 |
| | | Хлеб пшеничный | 25 | 73 | 25 | 73 |

И.о.директора: _____  С.В.Павлов

Отв. за меню: _____  Н.А.Карпова