

# МЕНЮ

«16» января 2025 года

	Наименование блюда	младшие	Калор-ть	старшие	Калор-ть
завтрак	Каша геркулесовая молочная со сл.маслом	200/7	261	250/10	325
	Чай с молоком	200	120	200	120
	Хлеб пшеничный/сыр	25/17	73/170	25/20	73/200
	Сливочное масло	13	85	15	99
	Фрукт мандарин	101	38	101	38
обед	Свекольник на курином бульоне	200	68	250	85
	Котлета куриная	80/4	424	100/5	522
	Рис отварной	120/4	170	120/4	170
	Салат из свежей капуста	80	51	100	64
	Компот из сухофруктов	200	157	200	157
	Хлеб пшеничный	25	73	50	145
	Хлеб ржаной	40	80	60	160
полдник	Запеканка из творога с морковью	100/5	235	100/5	235
	Кисель	200	113	200	113
	Хлеб пшеничный	25	73	25	73
ужин	Салат из лука и зеленого горошка	50	37	50	37
	Жаркое по-домашнему	200/5	319	250/6	399
	Сок фруктовый	200	90	200	90
	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	25/40	73/80	50/60	145/160
ужин 2	Йогурт	200	156	183	143
	Хлеб пшеничный	25	73	25	73

Директор: \_\_\_\_\_

Н.В.Павлова

Отв. за меню: \_\_\_\_\_

Н.А.Карпова