

МЕНЮ

«16» октября 2024 года

| | Наименование блюда | младшие | Калор-ть | старшие | Калор-ть |
|---------|--|---------|----------|---------|----------|
| завтрак | Каша геркулесовая молочная со сл.маслом и изюмом | 200/7 | 261 | 250/10 | 325 |
| | Чай с молоком | 210 | 126 | 210 | 126 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 145 | 50 | 145 |
| | Сливочное масло | 15 | 99 | 15 | 99 |
| | Сыр | 20 | 200 | 20 | 200 |
| обед | Свекольная икра | 80 | 68 | 100 | 85 |
| | Суп картофельный с рыбой | 200 | 113 | 250 | 133 |
| | Овощное рагу с курой | 200 | 364 | 250 | 414 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 157 | 200 | 157 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 145 | 50 | 145 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 80 | 80 | 160 |
| полдник | Салат из картофеля с луком | 100 | 114 | 100 | 114 |
| | Сок фруктовый | 200 | 90 | 200 | 90 |
| | Фрукт (апельсин-0,5 шт) | 115 | 49 | 115 | 49 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 73 | 25 | 73 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 80 | 40 | 80 |
| ужин | Пудинг творожный | 200/5 | 478 | 220/7 | 526 |
| | Кисель плодово- ягодный | 50 | 38 | 50 | 38 |
| | Молоко | 200 | 119 | 200 | 119 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 145 | 50 | 145 |
| ужин 2 | Йогурт | 200 | 156 | 185 | 144 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 73 | 25 | 73 |

И.о.директора: _____

С.В.Павлов

Отв. за меню: _____

Н.А.Карпова