

МЕНЮ

«16» ноября 2024 года

	Наименование блюда	старшие	Калор-ть	
завтрак	Каша манная молочная	250/10	293	
	Какао с молоком	210	139	
	Хлеб пшеничный	50	145	
	Сливочное масло	15	99	
	Сыр	20	200	
обед	Салат из лука и горошка	70	80	
	Суп овощной на курином бульоне	250	83	
	Запеканка картофельная с курой	200/5	451	
	Компот из сухофруктов	200	157	
	Хлеб пшеничный	50	145	
	Хлеб ржаной	60	120	
	полдник	Сок	200	90
		Печенье	32	125
Фрукт (банан)		209	182	
ужин	Свекольная икра	100	94	
	Тефтели рыбные с соусом красным	100/40	203	
	Рис отварной с овощами	180/20/5	285	
	Чай	200	61	
	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	50/60	145/120	
ужин 2	Йогурт	167	130	
	Хлеб пшеничный	25	73	

Директор: _____  Н.В.Павлова

Отв. за меню: _____  Н.А.Карпова