

# МЕНЮ

«19» октября 2024 года

	Наименование блюда	младшие	Калор-ть	старшие	Калор-ть
завтрак	Каша «Дружба» молочная	200/7	241	250/10	261
	Чай с молоком	200	120	200	120
	Хлеб пшеничный, сливочное масло	25/15	73/99	25/15	73/99
	Яйцо вареное	1	63	1	63
обед	Салат из лука и горошка	60	69	70	70
	Суп картофельный с курой	200	130	250	155
	Солянка из сборных овощей	150	194	200	240
	Котлета мясная	80	264	100	320
	Компот из сухофруктов	200	157	200	157
	Хлеб пшеничный	25	73	50	145
	Хлеб ржаной	40	80	60	120
полдник	Печенье	32	124	32	124
	Сок	200	90	200	90
	Фрукт (яблоко 1шт)	133	63	133	63
ужин	Салат из свежей капусты	80	51	100	64
	Картофельное пюре со сливочным маслом	180/5	171	180/5	171
	Курица тушеная в соусе	80	245	100	325
	Кисель	200	113	200	113
	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	15/40	44/80	15/60	44/120
ужин 2	Йогурт	167	130	167	130
	Хлеб пшеничный	7	20	7	20

И.о.директора:  С.В.Павлов

Отв. за меню:  Н.А.Карпова