

МЕНЮ

«19» ноября 2024 года

	Наименование блюда	младшие	Калор-ть	старшие	Калор-ть	
завтрак	Лапша молочная	200/7	230	250/10	289	
	Какао с молоком	200	133	200	133	
	Хлеб пшеничный	50	145	50	145	
	Сливочное масло	15	99	15	99	
	Яйцо	1	63	1	63	
обед	Винегрет	100/5	92	100/5	92	
	Борщ с курой со сметаной	200	96	250	122	
	Плов с курицей	150	365	180	479	
	Компот из сухофруктов	200	157	200	157	
	Хлеб пшеничный	25	73	50	145	
	Хлеб ржаной	40	80	60	120	
	полдник	Сок	200	90	200	90
		Салат из моркови с яблоком	100	142	100	142
Фрукт (яблоко 1 шт)		109	51	109	51	
Хлеб пшеничный		25	73	25	73	
ужин		Салат из свежей капусты	80	46	100	56
	Рыба тушеная	80	150	100	182	
	Картофель тушеный с луком в соусе	180	216	180	216	
	Кисель	200	113	200	113	
	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	50/40	145/80	50/60	145/120	
	ужин 2	Йогурт	200	156	190	148
		Хлеб пшеничный	25	73	25	73

Директор: _____  Н.В.Павлова

Отв. за меню: _____  Н.А.Карпова