

МЕНЮ

«20» января 2025 года

| | Наименование блюда | младшие | Калор-ть | старшие | Калор-ть |
|---------|------------------------------------|----------|----------|-----------|----------|
| завтрак | Каша рисовая молочная | 200/7 | 234 | 250/10 | 294 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 139 | 200 | 139 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 73 | 25 | 73 |
| | Сыр | 17 | 170 | 20 | 200 |
| | Сливочное масло | 13 | 86 | 15 | 99 |
| | Фрукт (яблоко) 1 шт | 143 | 67 | 143 | 67 |
| обед | Огурец соленый | 80 | 8 | 80 | 8 |
| | Суп гороховый с курой | 200 | 160 | 250 | 190 |
| | Гуляш | 100 | 205 | 120 | 274 |
| | Гречка | 180/6 | 158 | 180/6 | 158 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 157 | 200 | 157 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 73 | 50 | 145 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 80 | 60 | 120 |
| полдник | Сок | 200 | 90 | 200 | 90 |
| | Пирог с повидлом | 100 | 299 | 100 | 299 |
| ужин | Шницель рыбный с картофельным пюре | 80/120/3 | 235 | 100/120/3 | 262 |
| | Свекла в соусе тушеная | 100 | 117 | 100 | 117 |
| | Чай и конфета | 200/37 | 149 | 200/37 | 149 |
| | Хлеб пшеничный, хлеб ржаной | 50/40 | 145/80 | 50/60 | 145/120 |
| ужин 2 | Йогурт | 200 | 156 | 214 | 163 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 73 | 25 | 73 |

Директор: _____ *Павлова* Н.В.Павлова

Отв. за меню: _____ *Карпова* Н.А.Карпова