

# МЕНЮ

«20» октября 2024 года

	Наименование блюда	младшие	Калор-ть	старшие	Калор-ть
завтрак	Лапша молочная со сл.маслом и сахаром	200/7	230	250/10	292
	Чай с молоком	210	126	210	126
	Хлеб пшеничный	10	29	25	73
	Сливочное масло	15	99	15	99
	Сыр	20	200	20	200
обед	Морковь свежая тертая	80	23	100	23
	Суп вермишелевый с курой	200	163	250	190
	Курица отварная	80	152	100	190
	Картофель тушеный/Свекла тушеная	100/80	272	100/100	272
	Сок	200	90	200	90
	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	10/40	29/80	25/60	73/120
	полдник	Сок	200	90	200
	Хлеб пшеничный	10	29	10	29
	Фрукт яблоко	133	63	133	63
ужин	«Ёжики» мясные	150/3	357	150/3	357
	Капуста тушеная	100	107	120	133
	Чай	200	61	200	61
	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	10/40	29/80	10/60	29/120
ужин 2	Йогурт	167	130	167	130
	Хлеб пшеничный	21	61	21	61

И.о.директора:  С.В.Павлов

Отв. за меню:  Н.А.Карпова