



МЕНЮ

«20» ноября 2024 года

	Наименование блюда	младшие	Калор-ть	старшие	Калор-ть
завтрак	Каша геркулесовая молочная со сл.маслом и изюмом	200/7	261	250/10	325
	Чай с молоком	210	126	210	126
	Хлеб пшеничный	50	145	50	145
	Сливочное масло	15	99	15	99
	Сыр	20	200	20	200
обед	Свекольная икра	80	68	100	85
	Суп картофельный с рыбой	200	113	250	133
	Овощное рагу с мясом	200	364	250	414
	Компот из сухофруктов	200	157	200	157
	Хлеб пшеничный	50	145	50	145
	Хлеб ржаной	40	80	80	160
полдник	Салат из картофеля с луком	100	114	100	114
	Сок фруктовый	200	90	200	90
	Фрукт (яблоко-1 шт)	107	50	107	50
	Хлеб пшеничный	25	73	25	73
	Хлеб ржаной	40	80	40	80
ужин	Пудинг творожный	200/5	478	250/7	598
	Кисель плодово- ягодный	50	38	50	38
	Молоко	200	119	200	119
	Хлеб пшеничный	50	145	50	145
ужин 2	Йогурт	200	156	190	148
	Хлеб пшеничный	25	73	25	73

Директор: _____  Н.В.Павлова

Отв. за меню: _____  Н.А.Карпова