

МЕНЮ

«21» октября 2024 года

| | Наименование блюда | младшие | Калор-ть | старшие | Калор-ть |
|---------|------------------------------------|---------|----------|---------|----------|
| завтрак | Каша пшениная молочная | 200/7 | 263 | 250/10 | 339 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 139 | 200 | 139 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 73 | 25 | 73 |
| | Сливочное масло | 13 | 86 | 15 | 99 |
| | Фрукт (яблоко-1шт) | 183 | 86 | 183 | 86 |
| обед | Морковь тушеная в сметане | 80 | 65 | 100 | 86 |
| | Рассольник с курой | 200 | 139 | 250 | 166 |
| | Макаронны отварные | 150/4 | 198 | 180/6 | 248 |
| | Фрикадельки мясные/соус красный | 55/30 | 208 | 110/30 | 412 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 157 | 200 | 157 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 73 | 50 | 145 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 80 | 60 | 120 |
| полдник | Сок | 200 | 90 | 200 | 90 |
| | Пирог с повидлом | 80 | 240 | 100 | 295 |
| ужин | Огурец соленый | 80 | 8 | 80 | 8 |
| | Шницель рыбный | 80 | 147 | 100 | 147 |
| | Картофель в молоке отварной | 180/5 | 172 | 180/5 | 172 |
| | Чай | 200 | 61 | 200 | 61 |
| | Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной | 25/40 | 73/80 | 25/60 | 73/120 |
| Ужин 2 | Йогурт | 200 | 156 | 200 | 156 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 73 | 25 | 73 |

И.о.директора:  С.В.Павлов

Отв. за меню:  Н.А.Карпова