

МЕНЮ

«21» ноября 2024 года

	Наименование блюда	младшие	Калор-ть	старшие	Калор-ть
завтрак	Каша манная молочная со сливочным маслом	200/7	231	250/10	293
	Кофейный напиток с молоком	200	133	200	133
	Хлеб пшеничный	50	145	50	145
	Сливочное масло	15	99	15	99
	Фрукт (яблоко-1 шт)	126	59	126	59
обед	Огурец соленый	80	8	80	8
	Щи на курином бульоне	200	74	250	93
	Макароны отварные	150	198	180	248
	Курица отварная	80	266	100	333
	Компот из сухофруктов	200	157	200	157
	Хлеб пшеничный	25	73	50	145
	Хлеб ржаной	40	80	60	120
	Яйцо вареное	1	63	1	63
полдник	Хлеб пшеничный	50	145	50	145
	Сок	200	90	200	90
	Икра морковная	100	85	100	85
ужин	Жаркое по-домашнему	250	410	250	410
	Чай с конфетой	200/48	192	200/48	192
	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	25/40	73/80	25/60	73/120
	Йогурт	200	156	183	143
ужин 2	Хлеб пшеничный	25	73	25	73

Директор: _____

Н.В.Павлова

Отв. за меню: _____

Н.А.Карпова