

# МЕНЮ

«21» декабря 2024 года

	Наименование блюда	младшие	Калор-ть	старшие	Калор-ть	
завтрак	Каша «Дружба» молочная	200/7	241	250/10	261	
	Чай с молоком	200	120	200	120	
	Хлеб пшеничный, сливочное масло	50/15	145/99	50/15	145/99	
	Яйцо вареное	1	63	1	63	
обед	Салат из лука и горошка	60	69	70	70	
	Суп картофельный с курой	200	130	250	155	
	Солянка из сборных овощей	150	194	200	240	
	Котлета мясная	80	264	100	320	
	Компот из сухофруктов	200	157	200	157	
	Хлеб пшеничный	25	73	50	145	
	Хлеб ржаной	40	80	60	120	
	полдник	Печенье	36	140	36	140
		Сок	200	90	200	90
		Фрукт (яблоко 1шт)	119	56	119	56
ужин	Салат из свежей капусты	80	51	100	64	
	Картофельное пюре со сливочным маслом	180/5	171	180/5	171	
	Курица тушеная в соусе	80	245	100	325	
	Кисель	200	113	200	113	
	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	25/40	73/80	25/60	73/120	
	ужин 2	Йогурт	200	156	133	104
		Хлеб пшеничный	25	73	25	73

Директор: \_\_\_\_\_ *Павлова* Н.В.Павлова

Отв. за меню: \_\_\_\_\_ *Карпова* Н.А.Карпова