

# МЕНЮ

«22» ноября 2024 года

	Наименование блюда	младшие	Калор-ть	старшие	Калор-ть
завтрак	Каша гречневая молочная	200/7	271	250/10	271
	Какао с молоком	210	139	210	139
	Хлеб пшеничный	50	145	50	145
	Сливочное масло	15	99	15	99
	Сыр	20	200	20	200
обед	Помидор соленый	80	11	80	11
	Суп овощной с курой	200	112	250	112
	Картофель отварной	200/6	194	200/6	194
	Биточки рыбные	80	166	100	207
	Компот из сухофруктов	200	157	200	157
	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	25/40	73/80	50/80	145/160
	Сок	200	90	200	90
полдник	Хлеб пшеничный	25	73	25	73
	Хлеб ржаной	40	80	40	80
	Омлет	130	232	130	232
	Запеканка творожная с изюмом/соус молочный	200/30	524	250/30	638
ужин	Фрукт (яблоко 1 шт)	100	47	100	47
	Чай	200	61	200	61
	Хлеб пшеничный	50	145	50	145
	Йогурт	167	130	167	130
	Хлеб пшеничный	25	73	25	73

Директор: \_\_\_\_\_ *Павлова* Н.В.Павлова

Отв. за меню: \_\_\_\_\_ *Карпова* Н.А.Карпова