

# МЕНЮ

«23» октября 2024 года

	Наименование блюда	младшие	Калор-ть	старшие	Калор-ть
завтрак	Каша гречневая молочная	200/7	271	250/10	313
	Кофейный напиток с молоком	200	139	200	139
	Хлеб пшеничный	50	145	50	145
	Сливочное масло	13	86	15	99
	Яйцо	1	76	1	76
обед	Свекла отварная	70	84	70	84
	Щи с курой со сметаной	200	108	250	108
	Макароны отварные	150/4	198	180/6	248
	Гуляш из говядины	80	192	100	239
	Компот из сухофруктов	200	157	200	157
	Хлеб пшеничный	25	73	50	145
	Хлеб ржаной	40	80	56	84
полдник	Салат «степной»	100/5	76	100/5	76
	Чай	200	61	200	61
	Хлеб пшеничный	25	73	25	73
	Хлеб ржаной	40	80	40	80
ужин	Фрукт (яблоко-1шт)	173	81	173	81
	Суфле творожное с киселем	180/40	390	200/50	443
	Молоко	200	119	200	119
	Хлеб пшеничный	50	145	50	145
ужин 2	Йогурт	200	156	200	156
	Хлеб пшеничный	25	73	25	73

Директор: \_\_\_\_\_ Н.В. Павлова

Отв. за меню: \_\_\_\_\_  Н.А. Карпова