

МЕНЮ

«24» сентября 2024 года

| | Наименование блюда | младшие | Калор- ть | старшие | Калор- ть |
|---------|--------------------------------------|---------|--------------|---------|--------------|
| завтрак | Каша манная молочная со сл.маслом | 200/7 | 231 | 250/10 | 293 |
| | Какао с молоком | 200 | 133 | 200 | 133 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 145 | 50 | 145 |
| | Масло сливочное | 13 | 99 | 15 | 99 |
| | Яйцо | 1 | 63 | 1 | 63 |
| обед | Помидор соленый | 80 | 11 | 80 | 11 |
| | Борщ с курой | 200 | 96 | 250 | 120 |
| | Плов из говядины | 150 | 309 | 200 | 412 |
| | Соус красный основной | 30 | 16 | 30 | 16 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 157 | 200 | 157 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 145 | 50 | 145 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 80 | 60 | 120 |
| полдник | Сок | 200 | 90 | 200 | 90 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 73 | 25 | 73 |
| | Фрукт (яблоко) | 132 | 62 | 132 | 62 |
| ужин | Салат из свежей капусты | 80 | 51 | 100 | 64 |
| | Картофель тушеный | 180 | 158 | 180 | 158 |
| | Рыба тушеная | 80 | 150 | 100 | 177 |
| | Чай с молоком, конфета | 200/48 | 60/192 | 200/48 | 60/192 |
| | Хлеб пшеничный, хлеб ржаной | 25/40 | 73/80 | 50/60 | 145/120 |
| ужин 2 | Йогурт | 200 | 156 | 233 | 182 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 73 | 25 | 73 |

Директор: _____  Н.В.Павлова

Отв. за меню: _____  Н.А.Карпова