

# МЕНЮ

«26» сентября 2024 года

	Наименование блюда	младшие	Калор-ть	старшие	Калор-ть
завтрак	Каша геркулесовая молочная со сл.маслом	200/7	261	250/10	325
	Чай с молоком	200	120	200	120
	Хлеб пшеничный/сыр	25/17	73/170	25/20	73/200
	Сливочное масло	13	85	15	99
	Фрукт апельсин (0,5 шт.)	134	58	134	58
обед	Свекольник на курином бульоне	200	68	250	85
	Котлета куриная	80/4	424	100/5	522
	Рис отварной	120/4	170	120/4	80
	Салат из свежей капуста	80	51	100	64
	Компот из сухофруктов	200	157	200	157
	Хлеб пшеничный	25	73	50	145
	Хлеб ржаной	40	80	60	160
полдник	Запеканка из творога с морковью	100/5	235	100/5	235
	Молоко	200	119	200	119
	Хлеб пшеничный	25	73	25	73
ужин	Салат из лука и зеленого горошка	50	37	50	37
	Жаркое по-домашнему	200/5	319	250/6	399
	Сок фруктовый	200	90	200	90
	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	25/40	73/80	50/60	145/160
ужин 2	Йогурт	200	156	250	195
	Хлеб пшеничный	25	73	25	73

Директор: \_\_\_\_\_ Н.В.Павлова

Отв. за меню: \_\_\_\_\_  Н.А.Карпова