

# МЕНЮ

«29» января 2025 года

	Наименование блюда	младшие	Калор-ть	старшие	Калор-ть
завтрак	Каша гречневая молочная	200/7	271	250/10	313
	Кофейный напиток с молоком	200	139	200	139
	Хлеб пшеничный	50	145	50	145
	Сливочное масло	13	86	15	99
	Яйцо	1	76	1	76
обед	Свекла отварная	100	84	100	84
	Щи с курой со сметаной	200	108	250	108
	Макароны отварные	150/4	198	180/6	248
	Гуляш из говядины	80	192	100	239
	Сок	200	157	200	157
	Хлеб пшеничный	25	73	50	145
	Хлеб ржаной	40	80	80	160
полдник	Салат «степной»	100/5	76	100/5	76
	Чай	200	61	200	61
	Хлеб пшеничный	25	73	25	73
	Хлеб ржаной	40	80	40	80
ужин	Фрукт (яблоко-1шт)	100	47	100	47
	Суфле творожное с киселем	180/40	390	200/50	433
	Молоко	200	119	200	119
	Хлеб пшеничный	25	73	50	145
ужин 2	Йогурт	200	156	186	145
	Хлеб пшеничный	25	73	25	73

Директор: \_\_\_\_\_ *Павлова* Н.В.Павлова

Отв. за меню: \_\_\_\_\_ *Карпова* Н.А.Карпова