

# МЕНЮ

«29» сентября 2024 года

	Наименование блюда	младшие	Калор-ть	старшие	Калор-ть
завтрак	Каша "Дружба" молочная	200/7	241	250/10	261
	Чай	200	61	200	61
	Хлеб пшеничный	50	145	50	145
	Сливочное масло	13	86	15	86
	Вареное яйцо	1	63	1	63
обед	Морковь свежая	80	23	100	23
	Суп картофельный с крупой	200	133	250	166
	Курица отварная	80	152	100	190
	Макароны отварные	120/2	158	150/3	198
	Компот из сухофруктов	200	157	200	157
	Хлеб пшеничный	50	145	50	145
	Хлеб ржаной	40	80	60	120
полдник	Молоко	200	119	200	119
	Фрукт яблоко(1 шт.)	157	74	157	74
	Хлеб пшеничный	25	73	25	73
ужин	Салат из свежей капусты	80	46	100	56
	Биточки куриные	80/4	425	100/5	531
	Картофельное пюре	180/5	237	180/5	237
	Чай молочный с конфетой	200/48	60/192	200/48	60/192
	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	50/40	145/80	50/60	145/120
ужин 2	Йогурт	200	156	200	156
	Хлеб пшеничный	25	73	25	73

Директор: \_\_\_\_\_ *Пав* Н.В.Павлова

Отв. за меню: \_\_\_\_\_ *Кар* Н.А.Карпова