

МЕНЮ

«30» января 2025 года

	Наименование блюда	младшие	Калор-ть	старшие	Калор-ть	
завтрак	Каша геркулесовая молочная со сл.маслом	200/7	261	250/10	325	
	Чай с молоком	200	120	200	120	
	Хлеб пшеничный/сыр	25/17	73/170	25/20	73/200	
	Сливочное масло	13	85	15	99	
	Фрукт яблоко	104	49	104	49	
обед	Свекольник на курином бульоне	200	68	250	85	
	Котлета куриная	80/4	424	100/5	522	
	Рис отварной	120/4	170	120/4	170	
	Салат из свежей капуста	80	51	100	64	
	Компот из сухофруктов	200	157	200	157	
	Хлеб пшеничный	25	73	50	145	
	Хлеб ржаной	40	80	60	160	
	полдник	Запеканка из творога с морковью	100/5	235	100/5	235
		Кисель	200	113	200	113
		Хлеб пшеничный	25	73	25	73
ужин		Салат из лука и зеленого горошка	50	37	50	37
	Жаркое по-домашнему	200/5	319	250/6	399	
	Сок фруктовый	200	90	200	90	
	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	25/40	73/80	50/60	145/160	
	ужин 2	Йогурт	200	156	200	156
Хлеб пшеничный		25	73	25	73	

Директор: _____ *Павлова* Н.В.Павлова

Отв. за меню: _____ *Карпова* Н.А.Карпова