

# МЕНЮ

«31» января 2025 года

	Наименование блюда	младшие	Калор-ть	старшие	Калор-ть
завтрак	Лапша молочная со сливочным маслом	200/7	230	250/10	292
	Кофейный напиток с молоком	210	145	210	145
	Хлеб пшеничный	50	145	50	145
	Сливочное масло	15	99	15	99
	Сыр	20	200	20	200
обед	Огурец соленый	80	8	80	8
	Суп картофельный с рыбой	200	113	250	133
	Курица тушеная в соусе	50/50	247	60/50	373
	Картофельное пюре	180/5	169	180/5	169
	Компот из сухофруктов	200	157	200	157
	Хлеб пшеничный	25	73	50	145
	Хлеб ржаной	40	80	80	160
Полдник	Суфле рыбное	100	210	100	210
	Сок	200	90	200	90
	Хлеб пшеничный	25	73	25	73
	Хлеб ржаной	40	80	40	80
Ужин	Сырники из творога	180/5	508	220/7	620
	Соус молочный	30	37	45	55
	Хлеб пшеничный	25	73	50	145
	Фрукт (яблоко)	100	47	100	47
	Кисель	200	113	200	113
Ужин2	Йогурт	200	156	150	117
	Хлеб пшеничный	25	73	25	73

Директор: \_\_\_\_\_ Н.В.Павлова

Отв. за меню: \_\_\_\_\_ *гид* Н.А.Карпова